

## Jaarverslag 2015

Van 2015 kunnen we zeggen dat Antroposana gedurende het jaar in een rustiger vaarwater is gekomen en een nieuwe balans heeft gevonden. In februari heeft Annemieke al haar taken kunnen loslaten, in de lente hebben we afscheid genomen van Inica en in de zomer is Antroposana verhuisd naar de Boslaan.

In 2015 heeft de laatste opschoonactie plaatsgevonden m.b.t. het op orde krijgen van het ledenbestand. Het ledenbestand is sterk vergrijsd, wat een gezonde toekomst in gevaar brengt. Doordat de interne organisatie nu minder aandacht vraagt van het bestuur, kan het bestuur ook weer meer naar buiten gericht zijn. De onderbezetting van het bestuur is echter wel een punt van zorg, omdat die de slagkracht van Antroposana sterk in de weg zit.

Het bestuur kijkt kritisch naar de vitaliteit van de afdelingen. Er zijn afdelingen die min of meer slapen en afdelingen die kampen met onderbezetting in het bestuur. Gelukkig zijn er ook nieuwe initiatieven en afdelingen die zeer actief zijn.

We hebben het jaar positief kunnen afsluiten. Voor het jaar 2016 zal het bestuur met aanvullende begrotingsvoorstellen komen die ervoor moeten zorgen dat het resultaat in evenwicht is met de doelstellingen van Antroposana.

### Beleidsontwikkeling

In de tweede helft van 2015 is aandacht besteed aan het formuleren van speerpunten voor onze organisatie, in het kader van beleidsontwikkeling. De 4 speerpunten van het huidige beleid betreffen meerwaarde, waarde propositie & missie vaststellen, samenwerken in commitment met partners, structuur & daarmee samenhangende zichtbaarheid en als laatste toegankelijkheid. Als eerste stap in de uitwerking is gekozen voor positionering en zichtbaarheid. Om meer input en ideeën te krijgen over verwachtingen van leden hierin, is een enquête samengesteld. Onderdelen van de beleidsontwikkeling, inclusief de eerste uitkomsten van de enquête met 600 respondenten -zowel leden als niet-leden- zijn besproken met de ledenraadvergadering in november. De ledenraadvergadering van juli verviel vanwege een te laag aantal aanmeldingen. Het jaarverslag en de jaarcijfers 2014 zijn tijdens de volgende vergadering in november en het penningmeesteroverleg in september respectievelijk goedgekeurd.

### Tijdschrift Stroom en informatiefolders

Het eigen Antroposana tijdschrift Stroom verscheen zoals gepland 4 keer in 2015. Thema's varieerden van warmte, rouw, de rode draad in je leven zoeken tot en met de helende werking van opruimen. De zintuigen kwamen ruimschoots aan bod, net als de mogelijkheden die verschillende specifiek antroposofische therapieën bieden.

Aan het eind van 2015 is de samenstelling van de redactie gewijzigd. Onze columnist Arie Bos nam afscheid, evenals drie andere redactieleden, Inica Loe, Aad Meyer en Mieke Linders. We verwelkomden ons nieuwe vaste redactielid Kalle Heesen.

Een belangrijke functie van Antroposana is het leveren van informatie over de antroposofische geneeskunde in het licht van bepaalde klachten of aandoeningen. Hiervoor brengt onze vereniging informatiefolders uit. Een aantal van deze folders was aan een update toe. In 2015 is de algemene folder over Antroposofische Geneeskunde samen met de NVAA (Nederlandse Vereniging voor Antroposofisch Artsen) geheel herzien. Met een aantal andere folders is een begin gemaakt. Via Stichting Ligatuur heeft een deel van de financiering van het folderproject kunnen plaats vinden.

## PR en Website

In 2015 is de nieuwsbriefmodule gereed gemaakt en vanaf 31 december 2015 kunnen leden van Antroposana zich via Mijn Antroposana ook abonneren op de nieuwsbrief van de lokale afdeling. Daarnaast hebben we een enquête afgenomen onder onze leden met een e-mailadres. Daaruit bleek dat we de goede koers varen en vooral gewaardeerd worden om onze belangenbehartiging en gidsfunctie voor antroposofische gezondheidszorg.

Wat ook bleek is dat we een ledenbestand hebben dat verjonging kan gebruiken. De gemiddelde leeftijd is : meer dan de helft van de leden is 55 of ouder. Willen we als vereniging ook op langere termijn van betekenis blijven dan zullen we meer jonge leden aan ons moeten binden.

Om via onze website meer te informatie beschikbaar te stellen zijn in 2015 ook de folders en het blad Stroom online als download beschikbaar gemaakt.

Op facebook hebben we in 2015 ons aantal volgers uitgebreid en als communicatiekanaal in gebruik genomen.

## Antroposanapolis

In 2015 is de Antroposanapolis bij Avéro (Achmea) van start gegaan. Van de Amersfoortse, waar de polis eerst liep, kwamen veel mensen over. Verheugend was ook dat er ook een grote aanwas was van (nieuwe) leden die zich op de polis bij Avéro wilden verzekeren.

De instroom van verzekerden bij Avéro bedroeg bijna 2.000 waarvan ongeveer 1.100 afkomstig waren van De Amersfoortse. Er kwamen dus 900 nieuwe verzekerden bij. Bij De Amersfoortse bleven in 2015 ruim 700 verzekerden achter.

De dekking die geboden wordt bij Avéro is vergelijkbaar, maar niet hetzelfde als bij de oude polis. Niet alle bij de NVAZ aangesloten therapeuten worden bij Avéro vergoed, maar de bedragen voor de geneesmiddelen en behandelingen liggen gemiddeld genomen wel op een hoger niveau. Een andere verbetering is dat de premie duidelijk lager ligt dan bij De Amersfoortse. Er is echter nog werk aan de winkel: de gemiddelde leeftijd van de verzekerden op de polis ligt hoog en daarom moeten we meer jonge mensen aantrekken voor de polis. Ouderdom en ziektekosten zijn immers 'synoniem'. Bij een groot beroep op de polis kijken verzekeraars extra scherp naar wat er onder de streep overblijft.

Andreas Reigersman

Hans Bastianen

Marjolein Doesburg-van Kleffens

Wieneke Groot